

COMUNICACION

ASERTIVA



Ser claro y específico en lo que se quiere comunicar.



Expresar tus sentimientos de forma honesta y sin culpar a la otra persona.

Escuchar activamente a la otra persona y mostrar empatía.



Respetar la opinión y punto de vista de los demás.

Buscar soluciones que sean beneficiosas para ambas partes.



COMUNICACION

ASERTIVA



Ser claro y específico en lo que se quiere comunicar.



Expresar tus sentimientos de forma honesta y sin culpar a la otra persona.

Escuchar activamente a la otra persona y mostrar empatía.



Respetar la opinión y punto de vista de los demás.

Buscar soluciones que sean beneficiosas para ambas partes.



COMUNICACION

ASERTIVA



Ser claro y específico en lo que se quiere comunicar.



Expresar tus sentimientos de forma honesta y sin culpar a la otra persona.

Escuchar activamente a la otra persona y mostrar empatía.



Respetar la opinión y punto de vista de los demás.

Buscar soluciones que sean beneficiosas para ambas partes.

