TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

¿Qué son las ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra principalmente a través de relaciones sexuales (vaginal, anal u oral). Pueden afectar tanto a hombres como a mujeres y tienen efectos en la salud que pueden ser graves si no se tratan.

Ejemplos Comunes de ITS

- VIH/SIDA: Ataca el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA si no se trata.
- Clamidia: Puede causar dolor abdominal y problemas de fertilidad si no se trata.
- Gonorrea: Puede infectar los genitales, recto y garganta.
- Sífilis: Puede causar daños graves en el corazón, cerebro y otros órganos.
- Virus del Papiloma Humano (VPH): Puede causar verrugas genitales y está vinculado a algunos tipos de cáncer.
- Herpes Genital: Produce llagas dolorosas en la zona genital o rectal.

Prevención de las ITS

- Uso de preservativos: Usar condones de manera correcta en cada relación sexual reduce significativamente el riesgo de ITS.
- Pruebas regulares: Realizar pruebas periódicas, especialmente si tienes múltiples parejas.
- Vacunación: Existen vacunas para algunas ITS, como el VPH y la hepatitis B.
- Evitar compartir agujas: Especialmente en el caso de personas que usan drogas inyectables.
- Comunicación y Educación Sexual: Hablar abiertamente sobre ITS con tu pareja y conocer los riesgos.

"Protégete y cuida tu salud: usa preservativo, infórmate y realiza chequeos regulares para prevenir las ITS."

promocion y mantenimiento de la salud

TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

¿Qué son las ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra principalmente a través de relaciones sexuales (vaginal, anal u oral). Pueden afectar tanto a hombres como a mujeres y tienen efectos en la salud que pueden ser graves si no se tratan.

Ejemplos Comunes de ITS

- VIH/SIDA: Ataca el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA si no se trata.
- Clamidia: Puede causar dolor abdominal y problemas de fertilidad si no se trata.
- Gonorrea: Puede infectar los genitales, recto y garganta.
- Sífilis: Puede causar daños graves en el corazón, cerebro y otros órganos.
- Virus del Papiloma Humano (VPH): Puede causar verrugas genitales y está vinculado a algunos tipos de cáncer.
- Herpes Genital: Produce llagas dolorosas en la zona genital o rectal.

Prevención de las ITS

- Uso de preservativos: Usar condones de manera correcta en cada relación sexual reduce significativamente el riesgo de ITS.
- Pruebas regulares: Realizar pruebas periódicas, especialmente si tienes múltiples parejas.
- Vacunación: Existen vacunas para algunas ITS, como el VPH y la hepatitis B.
- Evitar compartir agujas: Especialmente en el caso de personas que usan drogas inyectables.
- Comunicación y Educación Sexual: Hablar abiertamente sobre ITS con tu pareja y conocer los riesgos.

"Protégete y cuida tu salud: usa preservativo, infórmate y realiza chequeos regulares para prevenir las ITS."

promocion y mantenimiento de la salud

TODO LO QUE NECESITAS SABER SOBRE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL (ITS)

¿Qué son las ITS?

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son infecciones que se transmiten de una persona a otra principalmente a través de relaciones sexuales (vaginal, anal u oral). Pueden afectar tanto a hombres como a mujeres y tienen efectos en la salud que pueden ser graves si no se tratan.

Ejemplos Comunes de ITS

- VIH/SIDA: Ataca el sistema inmunológico y puede llevar al SIDA si no se trata.
- Clamidia: Puede causar dolor abdominal y problemas de fertilidad si no se trata.
- Gonorrea: Puede infectar los genitales, recto y garganta.
- Sífilis: Puede causar daños graves en el corazón, cerebro y otros órganos.
- Virus del Papiloma Humano (VPH): Puede causar verrugas genitales y está vinculado a algunos tipos de cáncer.
- Herpes Genital: Produce llagas dolorosas en la zona genital o rectal.

Prevención de las ITS

- Uso de preservativos: Usar condones de manera correcta en cada relación sexual reduce significativamente el riesgo de ITS.
- Pruebas regulares: Realizar pruebas periódicas, especialmente si tienes múltiples parejas.
- Vacunación: Existen vacunas para algunas ITS, como el VPH y la hepatitis B.
- Evitar compartir agujas: Especialmente en el caso de personas que usan drogas inyectables.
- Comunicación y Educación Sexual: Hablar abiertamente sobre ITS con tu pareja y conocer los riesgos.

"Protégete y cuida tu salud: usa preservativo, infórmate y realiza chequeos regulares para prevenir las ITS."

promocion y mantenimiento de la salud