

¡NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO! PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER Y EL HOMBRE



¿Qué es la Violencia de Género?

(Icono de una balanza representando igualdad)

- Definición: La violencia de género es cualquier acto de violencia basado en el género de la víctima, que cause daño físico, psicológico o emocional. Aunque tradicionalmente se ha asociado con la violencia hacia la mujer, también afecta a los hombres.
- Violencia hacia la mujer: Más prevalente y reconocida debido a su impacto histórico y social.
- Violencia hacia el hombre: Aunque menos reportada, también existe y es igualmente importante abordarla.

Tipos de Violencia de Género

Violencia Física

- Descripción: Golpes, empujones, heridas o cualquier tipo de agresión física.
- Ejemplo: Un cónyuge que golpea a su pareja.

Violencia Psicológica

- Descripción: Manipulación emocional, amenazas, humillaciones y aislamiento social.
- Ejemplo: Insultos constantes, hacer sentir a la víctima como inútil.

Violencia Sexual

- Descripción: Cualquier acto sexual no consentido o forzado.
- Ejemplo: Abuso sexual, acoso o violación dentro de una relación de pareja.

Violencia Económica

- Descripción: Controlar los recursos financieros para someter a la víctima.
- Ejemplo: Retener el dinero, prohibir que la víctima trabaje o la privación de recursos básicos.

Violencia Verbal

- Descripción: Gritos, insultos, menosprecio y humillación.
- Ejemplo: Insultos como "eres inútil" o "nadie te va a querer"

¿Qué Hacer si eres Víctima de Violencia?

- Denunciar: Acudir a la policía, defensoría del pueblo o línea de emergencia (en muchos países hay líneas de atención a víctimas de violencia de género).
- Buscar apoyo psicológico: Consultar con profesionales para manejar el trauma emocional.
- Contactar a organizaciones de apoyo: Hay ONGs que brindan refugio y asistencia legal a las víctimas.

Romper el Silencio:

¡No estás sola/o!

Si sufres violencia, busca ayuda. Hablar es el primer paso hacia la liberación.

Rompe el ciclo de la violencia.

La violencia nunca es justificada, y siempre hay una salida.



promoción y mantenimiento de la salud

¡NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO! PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER Y EL HOMBRE



¿Qué es la Violencia de Género?

(Icono de una balanza representando igualdad)

- Definición: La violencia de género es cualquier acto de violencia basado en el género de la víctima, que cause daño físico, psicológico o emocional. Aunque tradicionalmente se ha asociado con la violencia hacia la mujer, también afecta a los hombres.
- Violencia hacia la mujer: Más prevalente y reconocida debido a su impacto histórico y social.
- Violencia hacia el hombre: Aunque menos reportada, también existe y es igualmente importante abordarla.

Tipos de Violencia de Género

Violencia Física

- Descripción: Golpes, empujones, heridas o cualquier tipo de agresión física.
- Ejemplo: Un cónyuge que golpea a su pareja.

Violencia Psicológica

- Descripción: Manipulación emocional, amenazas, humillaciones y aislamiento social.
- Ejemplo: Insultos constantes, hacer sentir a la víctima como inútil.

Violencia Sexual

- Descripción: Cualquier acto sexual no consentido o forzado.
- Ejemplo: Abuso sexual, acoso o violación dentro de una relación de pareja.

Violencia Económica

- Descripción: Controlar los recursos financieros para someter a la víctima.
- Ejemplo: Retener el dinero, prohibir que la víctima trabaje o la privación de recursos básicos.

Violencia Verbal

- Descripción: Gritos, insultos, menosprecio y humillación.
- Ejemplo: Insultos como "eres inútil" o "nadie te va a querer"

¿Qué Hacer si eres Víctima de Violencia?

- Denunciar: Acudir a la policía, defensoría del pueblo o línea de emergencia (en muchos países hay líneas de atención a víctimas de violencia de género).
- Buscar apoyo psicológico: Consultar con profesionales para manejar el trauma emocional.
- Contactar a organizaciones de apoyo: Hay ONGs que brindan refugio y asistencia legal a las víctimas.

Romper el Silencio:

¡No estás sola/o!

Si sufres violencia, busca ayuda. Hablar es el primer paso hacia la liberación.

Rompe el ciclo de la violencia.

La violencia nunca es justificada, y siempre hay una salida.



promoción y mantenimiento de la salud

¡NO A LA VIOLENCIA DE GÉNERO! PREVENCIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOBRE LA VIOLENCIA HACIA LA MUJER Y EL HOMBRE



¿Qué es la Violencia de Género?

(Icono de una balanza representando igualdad)

- Definición: La violencia de género es cualquier acto de violencia basado en el género de la víctima, que cause daño físico, psicológico o emocional. Aunque tradicionalmente se ha asociado con la violencia hacia la mujer, también afecta a los hombres.
- Violencia hacia la mujer: Más prevalente y reconocida debido a su impacto histórico y social.
- Violencia hacia el hombre: Aunque menos reportada, también existe y es igualmente importante abordarla.

Tipos de Violencia de Género

Violencia Física

- Descripción: Golpes, empujones, heridas o cualquier tipo de agresión física.
- Ejemplo: Un cónyuge que golpea a su pareja.

Violencia Psicológica

- Descripción: Manipulación emocional, amenazas, humillaciones y aislamiento social.
- Ejemplo: Insultos constantes, hacer sentir a la víctima como inútil.

Violencia Sexual

- Descripción: Cualquier acto sexual no consentido o forzado.
- Ejemplo: Abuso sexual, acoso o violación dentro de una relación de pareja.

Violencia Económica

- Descripción: Controlar los recursos financieros para someter a la víctima.
- Ejemplo: Retener el dinero, prohibir que la víctima trabaje o la privación de recursos básicos.

Violencia Verbal

- Descripción: Gritos, insultos, menosprecio y humillación.
- Ejemplo: Insultos como "eres inútil" o "nadie te va a querer"

¿Qué Hacer si eres Víctima de Violencia?

- Denunciar: Acudir a la policía, defensoría del pueblo o línea de emergencia (en muchos países hay líneas de atención a víctimas de violencia de género).
- Buscar apoyo psicológico: Consultar con profesionales para manejar el trauma emocional.
- Contactar a organizaciones de apoyo: Hay ONGs que brindan refugio y asistencia legal a las víctimas.

Romper el Silencio:

¡No estás sola/o!

Si sufres violencia, busca ayuda. Hablar es el primer paso hacia la liberación.

Rompe el ciclo de la violencia.

La violencia nunca es justificada, y siempre hay una salida.



promoción y mantenimiento de la salud