

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES



EJES TEMÁTICOS DE LA ACREDITACIÓN

GESTIÓN CLÍNICA EXCELENTE Y SEGURA



HUMANIZACIÓN DE LA ATENCIÓN EN SALUD



MEJORAMIENTO CONTINUO



ATENCIÓN CENTRADA EN EL USUARIO



SANTIAGO DE CALI, MARZO 2023

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

CONTENIDO

1. OBJETIVO.....	4
2. ALCANCE.....	4
3. CONTENIDO	4
3.1. COLONOSCOPIA.....	4
3.1.1. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (AMBULATORIO).....	4
3.1.2. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION).....	5
3.1.3. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE COLONOSCOPIA (UCI).....	5
3.2 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE ENDOSCOPIA (UCI)	6
3.3 ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA	6
3.3.1 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION Y AMBULATORIA).....	6
3.4 LIGADURA HEMORROIDES Y RECTOSIGMOIDOSCOPIAS	7
3.5 NASOLARINGOSCOPIA.....	7
3.6 CISTOSCOPIA Y CISTOLITOTOMIA ENDOSCOPICA.....	8
3.6.1 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (AMBULATORIO).....	8
3.6.2 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION).....	8
3.7 ECOGRAFIAS CONVENCIONALES Y DOPPLER	9
3.7.1 INDICACIONES (AMBULATORIO Y HOSPITALIZACION).....	9
3.8 PROCEDIMIENTOS GUIADOS POR ECOGRAFIA	12
3.8.1 BIOPSIA DE PROSTATA.	12
3.8.2 TORACENTESIS.....	14
3.8.3 PARACENTESIS	14
3.8.4 BIOPSIA DE MAMA.....	14
3.8.5 BIOPSIA DE TIROIDES	15
3.9 ECOGRAFIAS GINECOLOGICAS Y PROCEDIMIENTOS	15
3.9.1 ECOGRAFÍA PÉLVICA TRANSVAGINAL	15
3.9.2 ECOGRAFIA PÉLVICA TRANSABDOMINAL.....	16
3.9.3 ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSABDOMINAL	16
3.9.4 ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSVAGINAL.....	16
3.10 PROCEDIMIENTOS DE GINECOLOGIA	17
3.10.1 COLPOSCOPIA - VULVOSCOPIA.....	17

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

3.11	PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA RESPIRATORIA.....	17
3.11.1	ESPIROMETRIAS	17
3.12	PROCEDIMIENTOS CARDIOLOGIA.....	18
3.12.1	ECOCARDIOGRAMAS STRESS CON PRUEBAS DE ESFUERZO - PRUEBA DE ESFUERZO CARDIOVASCULAR.	18
3.12.2	ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA HOLTER DE 24 HORAS.....	18
3.12.3	MONITOREO DE PRESIÓN SISTÉMICA TELEMÉTRICA DE 24 HORAS.	18
4	CONTROL DE REGISTROS	20
5	ELABORÓ, REVISÓ Y APROBÓ	20

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

1. OBJETIVO

Garantizar una adecuada preparación del usuario antes de la realización de la ayuda diagnóstica; con el fin de ser eficiente y eficaz en la realización de los procedimientos programados.

2. ALCANCE

Este proceso inicia con la programación de las agendas médicas para el hospital Mario Correa Rengifo de acuerdo con la capacidad instalada por especialidad para apoyo diagnóstico, la asignación de la cita hasta la realización del procedimiento requerido o programado del paciente ambulatorio o intrahospitalario.

3. CONTENIDO

3.1. COLONOSCOPIA

3.1.1. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (AMBULATORIO)

- **Dos días antes:** Iniciar una dieta líquida solo debe consumir caldos, jugos en agua y aromáticas.
- **El día anterior a la cita:** Seguir dieta líquida y a las 5.00 pm. Preparar el primer sobre Nulitely en 1 litro de agua Y tomar un vaso cada 15 minutos hasta terminar el primer litro, repetir el procedimiento con los 4 sobres cada uno diluido en 1 litro de agua (4 litros en total).
Colocarse un enema rectal de 1.000 cc a las 9.00 pm (por la cola).
- **El día del examen en ayuno:**
 - Acompañante adulto.
 - Venir con la preparación realizada.
 - Traer 1 yelco número 22, jeringa de 10 cc, 1 tapón heparainizado, roxicaina jalea.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

SI TOMA ASPIRINA O ANTICOAGULANTES SUPENDE 7 DIAS ANTES

Medicamentos: _____

YO _____ comprendo claramente la información brindada por la funcionaria encargada.

3.1.2. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION)

- **Dos días antes:** Iniciar dieta totalmente líquida y suspensión de anticoagulantes previos según orden médica.
- **El día anterior del procedimiento:** Continuar con la dieta líquida y a las 5.00 pm iniciar con la preparación de los 4 sobres de Nulitely cada uno diluido en 1 litro de agua.
Colocar a las 9.00pm enema rectal de 1.000 cc.
- **El día del examen:**
 - La sala debe estar pendiente de la hora de realización del procedimiento.
 - Debe tener ayuno previo.
 - La preparación realizada.
 - Diligenciamiento previo del consentimiento informado
 - Canalización permeable del paciente.

3.1.3. PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE COLONOSCOPIA (UCI)

El paciente o el familiar en caso de no poder hacerlo el paciente debe leer y entregar a la enfermera jefe, la cual debe llevar consigo la hoja del consentimiento informado, que deberá firmar antes de realizar la exploración.

- Si toma un anticoagulante, y la endoscopia es indicada por el médico por riesgo de sangrado, el anticoagulante debe ser diferido hasta obtener los resultados de la endoscopia.
- Dos días antes de la colonoscopia el paciente debe iniciar con una dieta baja en sólidos.
- El día anterior a la colonoscopia el paciente debe ingerir solo líquidos claros

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

- El paciente debe dejar de tomar líquidos claros unas 6-7 horas antes de la colonoscopia, excepto una pequeña cantidad de agua para tomar sus medicamentos habituales
- Como método de limpieza intestinal la cual debe iniciar 12 horas antes del procedimiento; debe ser elección del médico, el medicamento según sus preferencias y contraindicaciones de cada paciente
- Al procedimiento debe ir acompañado por todo el equipo interdisciplinario (auxiliar de enfermería, jefe de enfermería, médico y terapeuta respiratorio). El jefe de enfermería es el responsable de solicitar y llevar al anesthesiólogo la sedación requerida.

3.2 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN DE ENDOSCOPIA (UCI)

El paciente o el familiar en caso de no poder hacerlo el paciente, debe leer y entregar a la enfermera jefe, la cual debe llevar consigo la hoja del consentimiento informado, que deberá firmar antes de realizar la exploración.

- Si toma un anticoagulante, y la endoscopia es indicada por el médico por riesgo de sangrado, el anticoagulante debe ser diferido hasta obtener los resultados de la endoscopia.
- El paciente debe dejar de consumir alimentos sólidos 8 horas antes del procedimiento y líquidos 4 horas antes

EL DIA DEL PROCEDIMIENTO:

Al procedimiento debe ir acompañado por todo el equipo interdisciplinario (auxiliar de enfermería, jefe de enfermería, médico y terapeuta respiratorio). El jefe de enfermería es el responsable de solicitar y llevar al anesthesiólogo la sedación requerida.

3.3 ESOFAGOGASTRODUODENOSCOPIA

3.3.1 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION Y AMBULATORIA)

Este procedimiento está indicado en pacientes con desórdenes alimenticios o hábitos de alimentación inadecuados, que permite descartar lesiones gástricas o llevar un control de las mismas.

- Asistir totalmente en ayunas.
- Con acompañante adulto.
- El día anterior al examen comer hasta las 6:00 pm algo liviano.
- No tomar aspirina 7 días antes. Tener precaución con los anticoagulantes.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

- Evite el consumo de lácteos, gaseosas y bebidas oscuras (café, chocolate y vino).
- Suspenda desde el día anterior medicamentos tales como Hidróxido de aluminio y Esomeprazol.
- Se sugiere llevar el día de la cita estudios previos si los tiene.

3.4 LIGADURA HEMORROIDES Y RECTOSIGMOIDOSCOPIAS

- **El día anterior del examen:**
 - Iniciar dieta líquida solo caldos, jugos en agua y aromáticas.
 - A partir de las 5:00 pm Preparar un sobre de nutility en 1 litro de agua y tomar un vaso cada 15 minutos hasta terminar su totalidad.
 - Colocarse un lavado rectal de 1000 cc a las 8.00 pm, si el paciente se sufre de estreñimiento puede realizarse más lavados, o ser más riguroso en la dieta.
- **El día del examen:**
 - Asistir en ayuno total.
 - Debe asistir con acompañante adulto.
 - Recuerde tomar medicamentos antihipertensivos si los utiliza.
 - Si toma aspirina o anticoagulantes suspende 7 días antes.

Nota: Si usted sufre de tránsito lento o estreñimiento procure realizar dos días de dieta líquida como mínimo para garantizar un mejor resultado en la preparación.

3.5 NASOLARINGOSCOPIA

La Nasolaringoscopia o Nasofibrolaringoscopia está indicado en pacientes con diagnósticos de disfonía, molestias faríngeas y con traqueostomias.

- Debe asistir en ayuno total. Para evitar emesis (vómito).
- Con Acompañante preferiblemente.
- Si toma Asa o anticoagulantes suspenderlos 7 días antes o según indicación médica.
- Llevar exámenes previos si los tiene.
- Si el paciente es un menor de edad se indica al adulto a cargo que el menor debe colaborar con el examen de lo contrario, deberá ser enviado el examen con sedación.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

3.6 CISTOSCOPIA Y CISTOLITOTOMIA ENDOSCOPICA

3.6.1 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (AMBULATORIO)

Para la cistoscopia transuretral- dilatación de uretra y cistolitotomía endoscópicas se requiere de un urocultivo previo con reporte negativo menor a un mes, no superior a este tiempo, aunque entre más reciente se encuentre el resultado menos riesgos de infección corre el paciente.

*El retiro del catéter JJ no se debe realizar antes de las dos semanas por lo general los urólogos recomiendan que se realice después de las tres semanas, o según orden médica.

Indicaciones:

Para el día del procedimiento debe llevar:

- Solución salina 0.9 % 1 unidad.
- Venoclisis - 1 unidad.
- Roxicaina jalea - 1 tubo.
- Si el paciente tiene sonda vesical traer una nueva.
- Realice previo aseo del área genital.
- Con acompañante adulto.
- Suspenda aspirina 7 días antes o anticoagulantes según orden médica.
- No montar en moto o bicicleta.

3.6.2 PREPARACIÓN PARA EL EXAMEN (HOSPITALIZACION)

Para la cistoscopia transuretral- dilatación de uretra y cistolitotomía endoscópica se requiere de un urocultivo previo con reporte negativo menor a un mes para la programación del procedimiento.

- La sala se encarga de la programación del paciente.
- El personal de salud a se encarga de indicar al paciente sobre el procedimiento que se le va a realizar e informa sobre suspender el ASA y o anticoagulantes según criterio médico.
- Cuando el paciente se programe para el procedimiento se debe llevar al área con canalización permeable.
- Se debe diligenciar el consentimiento previo al procedimiento.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

- Se debe tener en cuenta el horario manejado o el horario que se maneja para el traslado del paciente.
- Si el paciente tiene sonda se debe pinzar media hora antes de la realización del procedimiento, y proporcionar al mismo una nueva para el cambio después del examen diagnóstico.

3.7 ECOGRAFIAS CONVENCIONALES Y DOPPLER

3.7.1 INDICACIONES (AMBULATORIO Y HOSPITALIZACION)

ECOGRAFIA DE ABDOMEN TOTAL – ECOGRAFIA ABDOMEN SUPERIOR - ECOGRAFIA HÍGADO PÁNCREAS Y VÍAS BILIARES:

El paciente debe estar en ayuno total, ya que de esta manera el ultrasonido garantiza un mejor resultado, se aconseja realizarse en horas de la mañana, si por el contrario es en horas de la tarde el paciente debe tener como mínimo un ayuno de 7 horas (desayune no almuerce).

ECOGRAFIA RENAL – ECOGRAFIA RENAL Y VÍAS URINARIAS:

El paciente debe tomar una cantidad adecuada de agua, se aconseja realizar con la vejiga llena y de esta manera el ultrasonido garantiza un mejor resultado.

ECOGRAFIA TESTICULAR 7MHZ- ECOGRAFÍA TESTICULAR CON ANÁLISIS DOPPLER:

Como tal el paciente debe realizarse previo aseo del área genital, si tiene exámenes de imagenología previos llevarlos para el día del procedimiento. Llevar la H.C donde se le envía la ecografía.

ECOGRAFIA DE TEJIDOS DE PARED ABDOMINAL Y PELVIS, ECOGRAFIA DE TEJIDOS DE EXTREMIDADES INFERIORES Y ECOGRAFÍA DE TEJIDOS EXTREMIDADES SUPERIORES:

Para las ecografías de tejidos blandos se indica si tiene exámenes de imagenología previos llevarlos para el día del procedimiento.

El radiólogo le explicara al paciente el procedimiento que se le va a realizar.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

ECOGRAFIA DE MAMA:

Se indica llevar exámenes de imagenología previos llevarlos para el día del procedimiento, en la mayoría de los casos las pacientes cuentan con mamografías o biopsias de mama. Por lo general se indica que no se aplique desodorante el día del examen.

ECOGRAFÍA DE TIROIDES:

Para la ecografía de tiroides se indica llevar exámenes de laboratorio (paraclínicos), exámenes de imagenología o estudios relacionados como biopsias. El radiólogo le explicara al paciente el procedimiento que se le va a realizar.

ECOGRAFIA PROSTATA:

El día anterior del examen:

- Iniciar dieta líquida solo caldos, jugos en agua y aromáticas.
- Preparar un sobre de nulytel en 1 litro de agua y tomarse un vaso cada 15 minutos a partir de las 5:00 pm. Durante la preparación tomar abundante líquido.
- Colocarse un lavado rectal de 1000 cc a las 8.00 pm.

El día del examen:

- Ayuno total el día del procedimiento.
- Venir con acompañante adulto.
- Asistir con ropa cómoda.
- Traer los resultados del PSA (Antígeno de Próstata)
- Recuerde tomar medicamentos antihipertensivos si los utiliza.

ECOGRAFIA DE CUELLO Y ECOGRAFIA DOPPLER DE CUELLO:

Para ambos procedimientos se indica retirarse objetos metálicos o que obstruyan la realización del examen. Debe llevar exámenes previos de imagenología si los tiene. El radiólogo le explicara al paciente el procedimiento que se le va a realizar.

DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS INFERIORES Y DOPPLER VENOSO DE MIEMBROS SUPERIORES:

Para ambos exámenes en la mayoría de los casos el paciente cuenta con exámenes de imagenología tales como angiografías se le recomienda presentarlos el día de la cita y asistir con ropa cómoda, se recomienda asistir con acompañante si el paciente cuenta con dificultad de desplazamiento.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

DOPPLER ARTERIAL DE MIEMBROS SUPERIORES Y DOPPLER ARTERIAL DE MIEMBROS INFERIORES.

Para ambos exámenes en la mayoría de los casos el paciente cuenta con exámenes de imagenología tales como angiografías se le recomienda presentarlos el día de la cita, y asistir con ropa cómoda que permita descubrir la extremidad por completo la elaboración del examen.

DOPPLER DE ARTERIA RENAL:

Se indica previo ayuno de 15 horas mínimo, el día anterior al procedimiento debe cenar algo liviano. El paciente debe tomarse 10 gotas de siligax al acostarse, este medicamento sirve para disminuir los gases abdominales y así poder garantizar un mejor resultado del examen. Por lo general el paciente cuenta con exámenes previos tales como ecografía renal u otros.

ECOGRAFIA DOPPLER PORTAL:

Para este examen se indica previo ayuno de 15 horas mínimo, el día anterior al procedimiento debe cenar algo liviano. Por lo general el paciente cuenta con exámenes previos como lo son ecografías abdominales entre otras, las cuales debe presentar el día del procedimiento.

ECOGRAFIA ARTICULAR DE HOMBRO – ECOGRAFIA ARTICULAR DE CODO, ECOGRAFIA ARTICULAR DE MANO – ECOGRAFÍA ARTICULAR DE RODILLA Y ECOGRAFIA ARTICULAR DE TOBILLO:

Por lo general a las ecografías articulares se les indica llevar los estudios complementarios tales como los RX o TAC, y presentar la H.C previa a los exámenes, para garantizar un mejor resultado.

ECOGRAFIA ARTICULAR DE CADERA:

Esta ecografía solo se les realiza a pacientes menores de 4 meses, ya que el transductor del ecógrafo no abarca en su totalidad la masa muscular que recubre la cadera, por lo cual a pacientes mayores a 4 meses se recomienda la realización de RX, para mejor resultado.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

3.8 PROCEDIMIENTOS GUIADOS POR ECOGRAFIA

3.8.1 BIOPSIA DE PROSTATA.

INDICACION DEL PROCEDIMIENTO (HOSPITALIZACION)

Consiste en obtener pequeñas muestras de la próstata para saber si el crecimiento prostático es benigno o malignas. Se introduce una sonda del ecógrafo por el recto y guiado por la ecografía se punciona la próstata para tomar pequeños fragmentos, así se realiza un muestreo detallado. La sonda del ecógrafo introducida por el recto indica donde se debe puncionar para tomar las diferentes muestras, es un procedimiento anestesia local y tiene una duración de aproximada de 30 minutos.

Preparación para el examen:

Nota: Como tal el jefe de área debe garantizar la preparación adecuada y solicitar así mismo los insumos requeridos para la preparación del examen.

Dos días antes del examen: Iniciar dieta líquida y Suspender anticoagulantes según orden médica.

El día antes a la cita:

- Preparar el primer sobre **nulitely** a las **10:00 am** en cada sobre en 1 litro de agua.
- Prepara el segundo sobre de **nulitely** a las **5:00 tarde**.
- A las **8:00 pm** debe colocarse un lavado **travad rectal** de 1.000 cc.

El día del examen:

- Ayuno total.
- Previo diligenciamiento del consentimiento informado.
- Preparación previa al procedimiento.
- Paraclínicos vigentes (PT- PTT y urocultivo).
- El día del examen el jefe la sala debe estar pendiente de la hora y del traslado para la realización del procedimiento.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

INDICACION DEL PROCEDIMIENTO (AMBULATORIO)

Consiste en obtener pequeñas muestras de la próstata para saber con precisión si el crecimiento prostático es benigno o si existen células malignas. Se introduce una sonda del ecógrafo por el recto y guiado por la ecografía se punciona la próstata para tomar pequeños fragmentos de diferentes zonas de la próstata, así se realiza un muestreo detallado. La sonda del ecógrafo introducida por el recto indica donde se debe puncionar para tomar las diferentes muestras de la próstata, es un procedimiento que se realiza con anestesia local y tiene una duración de aproximada de 30 minutos.

Preparación:

Dos días antes del examen:

Iniciar dieta líquida donde solo debe consumir caldos, jugos en agua y aromáticas.

El día antes a la cita:

- Debe comprar con anticipación:
 - Preparar el primer sobre nutility a las 10:00 am en 1 litro de agua y tomarse un vaso cada 15 minutos hasta terminarlo.
 - Preparar el segundo sobre de nutility a las 5:00 tarde.
 - Durante la preparación tomar abundante líquido y a las 8:00 pm debe colocarse un lavado travad rectal de 1.000 cc (por la cola).

El día del examen:

- Ayuno total. No suspender los medicamentos antihipertensivos.
- Venir con acompañante adulto.
- Asistir con ropa cómoda.
- Traer los resultados de laboratorios: Urocultivo, y PT- PTT vigentes menores a un mes.
- Traer 2 ampollas de Ceftriaxona x 1 mg.

Nota: Si consume clopidogrel, aspirina ASA, warfarina o coumadin suspenderlo 7 días antes.

Si tiene falla cardíaca, falla renal, alteración de electrolitos, obstrucción de colon, o es paciente anti coagulado informar.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

3.8.2 TORACENTESIS

Para programar este procedimiento se deben solicitar tres autorizaciones.

- Toracentesis diagnostica 345001
- Ecografía como guía para procedimiento 881701
- Ecografía de tórax 881211
- Tiempos de coagulación TP-TTP recientes menor a 1 mes, se recomienda preferiblemente que sean de la semana que se va a realizar el examen.
- Llevar exámenes previos de imagenología tales como ecografías, TAC, Rx entre otros.
- Se debe diligenciar el consentimiento informado el día que se va a realizar el procedimiento Acompañamiento previo del familiar a cargo - jefe de sala si está hospitalizado.

3.8.3 PARACENTESIS

Para este procedimiento se deben solicitar tres autorizaciones para programarlo.

- Paracentesis diagnostica.
- Ecografía como guía para procedimiento.
- Ecografía abdominal.
- Tiempos de coagulación TP-TTP recientes menor a 1 mes, se recomienda preferiblemente que sean de la semana que se va a realizar el examen.
- Ayuno para el día del procedimiento.
- Llevar exámenes previos como ecografías, TAC, Rx entre otros.
- Se debe diligenciar el consentimiento informado el día que se va a realizar el procedimiento
- Acompañamiento previo del familiar a cargo - jefe de sala si está hospitalizado.

3.8.4 BIOPSIA DE MAMA

- Biopsia de mama vía percutánea (851101 o 851102).
- Ecografía de mama (881201).
- Ecografía como guía para procedimientos (881701).
- Estudio de coloración en biopsia (898101).
- Traer el resultado de mamografías o ecografías que se haya realizado anteriormente, si toma aspirina suspenderla 7 días.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

- Asistir con acompañante y diligenciar previamente el consentimiento informado.

3.8.5 BIOPSIA DE TIROIDES

- Biopsia de tiroides vía percutánea con aguja (061002)
- Ecografía de tiroides (881141)
- Ecografía como guía para procedimientos (881701).
- Estudio de coloración en biopsia (898101).
- Traer un frasco de plástico de boca ancha (biberón nuevo de tamaño pequeño).
- Debe llevar exámenes tales como ecografías alteradas, TSH, tomografías o exámenes relacionados.
- Suspenda aspirina 7 días si la toma.
- Asistir con acompañante adulto y diligenciar el consentimiento informado.

3.8.6 BIOPSIA PARED ABDOMINAL

- Biopsia de pared abdominal y Pelvis vía percutánea (542202).
- Ecografía tejidos pared abdominal (881301).
- Ecografía como guía para procedimientos (881701).
- Resultado tiempos de coagulación TP-TTP menor a 1 mes.
- Ayuno total para el procedimiento.
- Asistir con acompañante adulto a cargo-diligenciar el consentimiento informado previamente para realizar dicho procedimiento.
- No tomar ASA o anticoagulantes 7 días, o suspenda según orden médica.
- Importante asistir con los resultados de imagenología previos, que salieron alteradas.

3.9 ECOGRAFIAS GINECOLOGICAS Y PROCEDIMIENTOS

3.9.1 ECOGRAFÍA PÉLVICA TRANSVAGINAL

Para la ecografía pélvica transvaginal se indica no tener relaciones por lo menos tres días previos al examen.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

No tener el periodo en el momento del procedimiento, a menos que esa sea la causa por la cual se envía dicho examen diagnóstico.

Para el día del procedimiento debe realizarse previo aseo de los genitales, pero debe evitar el uso de geles, cremas, óvulos y duchas vaginales con jabones íntimos, se indica a la paciente que debe llevar un preservativo para la realización del examen.

Se debe indicar a la paciente en caso de tener exámenes previos tales como paraclínicos y si es un control llevar los anteriores ultrasonidos. (Si es menor de edad asistir con un adulto a cargo).

3.9.2 ECOGRAFIA PÉLVICA TRANSABDOMINAL

Se indica a la paciente debe tomar una cantidad adecuada de agua, se aconseja realizar con la vejiga llena y de esta manera el ultrasonido garantiza un mejor resultado. Si es menor de edad asistir con un adulto a cargo. Llevar exámenes previos si cuenta con ellos. Se indica a la paciente que debe llevar un preservativo para la realización del examen.

3.9.3 ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSABDOMINAL

Como tal se indica para las pacientes con aproximadamente más de 12.5 Semanas de gestación, por lo general siempre se indica a cada paciente llevar la historia clínica anterior, los paraclínicos y ultrasonidos anteriores.

Cada paciente debe llevar un preservativo, ropa cómoda para su estado, si es menor de edad o se encuentra en las últimas semanas de gestación debe asistir con un acompañante.

3.9.4 ECOGRAFÍA OBSTÉTRICA TRANSVAGINAL

Este ultrasonido se indica para las primeras semanas de gestación aproximadamente entre las 0 y 12 semanas. Se indica a la paciente llevar los paraclínicos previos, no tener relaciones tres días antes, realizarse previo aseo genital pero sin aplicación de geles, cremas, óvulos vaginales o jabones íntimos. Debe llevar un preservativo para la realización del examen y preferiblemente asistir con ropa cómoda. Importante si es menor de edad asistir con un adulto a cargo.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

3.10 PROCEDIMIENTOS DE GINECOLOGIA

3.10.1 COLPOSCOPIA - VULVOSCOPIA

- Traer resultado de la última citología o resultado del VPH (Virus del Papiloma Humano)
- Suspender Aspirina y anticoagulantes. Se debe tener en cuenta que al realizar la de biopsia se presenta sangrado y por lo cual se sugiere la suspensión de estos medicamentos previos al examen.
- No tener relaciones tres días antes, de esta forma se garantiza un mejor resultado en la muestra.
- No tener el periodo, solo se realiza con este si es la razón por la cual se le envía el procedimiento.
- Venir con un acompañante , es obligatorio para el procedimiento,
- Traer una toalla higiénica, por si presenta sangrado abundante.

3.11 PROCEDIMIENTOS DE TERAPIA RESPIRATORIA

3.11.1 ESPIROMETRIAS

La espirometría es un examen diagnostico indicado para personas con problemas y/o dificultad respiratoria.

- Si tiene inhalocámara traerla.
- Si utiliza broncodilatadores suspéndalos el día del examen.
- No consumir bebidas oscuras como café, gaseosas y chocolate.
- No tomar productos fríos o bebidas alcohólicas.
- No fumar, si lo hace suspéndalo por el día del procedimiento.
- No realizarse exámenes de sangre el día de la cita, para garantizar un mejor resultado.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
	INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES	

3.12 PROCEDIMIENTOS CARDIOLOGIA

3.12.1 ECOCARDIOGRAMAS STRESS CON PRUEBAS DE ESFUERZO - PRUEBA DE ESFUERZO CARDIOVASCULAR.

Se indica al paciente con falla cardiaca, arritmias y entre otros tiene como principales indicaciones:

- Asistir con ropa cómoda preferiblemente deportiva.
- Con acompañante adulto.
- Suspenda el Metoprolol, carvedilol y Propanolol si los consume solo por el día del procedimiento.
- Llevar exámenes previos tales como electrocardiogramas, ecocardiogramas transtorácicos u otros exámenes cardiacos.

3.12.2 ELECTROCARDIOGRAFIA DINAMICA HOLTER DE 24 HORAS

Se indica al paciente con falla cardiaca, arritmias y entre otros, se indica al paciente que el examen dura 24 horas.

- Debe llevar un par de pilas AAA (Pilas triple A), las cuales se le colocan al dispositivo y se indica que si llega a sentir sensación de palpitaciones, taquicardia o alguna molestia, se escriba la hora en que la sintió.
- Asistir con acompañante adulto.
- Deberá realizar actividad física posible con el equipo, para que aumenten las posibilidades de registrar alguna molestia mediante la realización del examen.
- Disposición de tiempo y debe regresar al día siguiente a la misma hora que se le coloco el equipo para que sea retirado.

3.12.3 MONITOREO DE PRESIÓN SISTÉMICA TELEMÉTRICA DE 24 HORAS

Se indica al paciente con falla cardiaca, arritmias y entre otros, se indica al paciente que el examen dura 24 horas. Es muy similar al holter.

- Debe llevar un par de pilas Energizer AA (Pilas Energizer doble A), las cuales se le colocan al dispositivo.
- Asistir con acompañante adulto.
- Se indica realizar actividad física y registrar alguna molestia si la siente.

	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

- El equipo para que será retirado al día siguiente deben pasar 24 horas.

3.12.4 TOMOGRAFIA CONTRASTADA

Presentar al momento del examen, estudios diagnósticos anteriores si los tiene (Radiología, Tac, Resonancia Magnética, otros) y resumen de historia clínica relacionados con la enfermedad o el órgano que le están estudiando

Las pacientes menores de edad deben presentarse con el acudiente adulto responsable.

Las pacientes con trastorno neurológico, embarazadas y adultos mayores, deben presentarse con acompañante adulto responsable.

No es necesario suspender medicamentos que se encuentre tomando

Consulte con su entidad pagadora los documentos requeridos para la toma del examen.

No llevar objetos de valor.

Presentarse en ropa cómoda

Si no ha iniciado relaciones sexuales, por favor informarlo a su médico solicitante, con el objetivo de confirmar la orden médica.

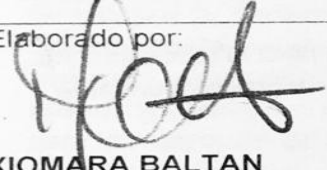
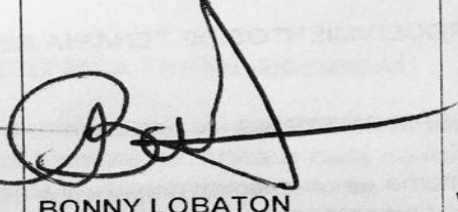
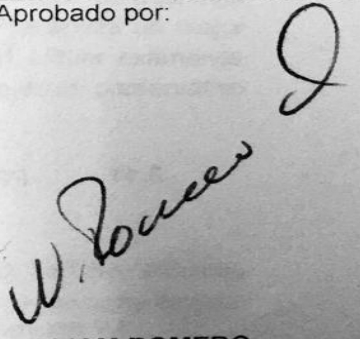
	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL MARIO CORREA RENGIFO	
	PROCESO	AMBULATORIOS
	SUBPROCESO	
INSTRUCTIVO PARA LA PREPARACIÓN DE LOS PACIENTES PARA EXAMENES		

4 CONTROL DE REGISTROS

Versión	Fecha	Modificaciones o cambios
1	Junio 2020	Elaborado por primera vez
2	Febrero 2023	Ajustes en el instructivo
3	Julio 2023	Ajuste en contenido Cambio de código

5 ELABORÓ, REVISÓ Y APROBÓ

Elaborado por: XIOMARA BALTAN Jefe de Ambulatorios JONNATHAN HACHITO Coordinador de UCI	Revisado por: BONNY LOBATON Jefe de Apoyo diagnostico	Aprobado por: WILLIAM ROMERO QUINTERO Subdirector Científico
--	---	--

Elaborado por:  XIOMARA BALTAN Jefe de Ambulatorios  JONNATHAN HACHITO Coordinador de UCI	Revisado por:  BONNY LOBATON Jefe de Apoyo diagnostico	Aprobado por:  WILLIAM ROMERO QUINTERO Subdirector Científico
--	---	---